



# UNDERSTAND YOUR BRAIN ... CREATE YOUR LIFE

16.-21. JUNI 2019 - EXKLUSIV IM BALANCE RESORT

## CREATE YOUR LIFE

richtet sich an alle, die gelassen und fokussiert neue Ziele erreichen und nachhaltige Veränderungen anstreben.

- **Gehirnscann (Brain-Mapping)**

Ein Blick in Ihre Kommandozentrale

- **Neueste Techniken ...**

... wie Sie Ihrem Gehirn trotz stressigem Alltag etwas Gutes tun können

- **Vorträge und Videos**

Themen: aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse über Stressresponse, Neuroplastizität und Gehirn(wellen)tuning

**Zusatzangebote:**

Herzfrequenzmessung (HRV), Energiefeldmessung (GDV), individuelle Beratung

## ENTSPANNTE GEHIRNE LERNEN BESSER!

Laut dem Neurowissenschaftler EARL MILLER ist das Gehirn nicht für Multitasking ausgelegt. Dauerstress schadet langfristig Ihrem Gehirn.

- **Werfen sie einen Blick in Ihre Kommandozentrale**

Zu Beginn und vor Beendigung Ihres Aufenthalts wird die Aktivität Ihres Gehirns mittels hochmoderner bildgebender Verfahren (QEEG) gemessen. Nach der Auswertung (nach ca. 14 Tagen) erhalten die Teilnehmer eine ausführliche persönliche Analyse und Beratung.

- **Tunen Sie Ihr Gehirn**

Erfahren und erforschen Sie in Vorträgen und einfachen Übungseinheiten Techniken, die Ihr Gehirn fit, entspannt und ‚getuned‘ halten!

- **Genießen Sie das Balance Resort**

zwischen den Morgen- und Abend-Sessions

**Dr. Debelić**, die die Messung und Analyse Ihres Gehirns durchführt, ist eine international erfolgreiche Ärztin und führende Expertin

**Dr. Hans Steinbichler** ist ein ausgebildeter NCS-NeuroChangeSolutions Consultant

Detail-Informationen:

[hans.steinbichler@ics-consulting.at](mailto:hans.steinbichler@ics-consulting.at)

**5 Nächte** inkl. HP, zwei „Brain-Mappings“, persönlicher Beratung und Vorträge sowie aller Balance Resort-Inklusivleistungen

**€ 2.600,-** P.P./DZ | **€ 2.880,-** P.P./EZ

### INFORMATION & RESERVIERUNG:

Tel. +43/(0)3326 / 55 155

[reservations.balanceresort@falkensteiner.com](mailto:reservations.balanceresort@falkensteiner.com)  
[balanceresort.falkensteiner.com](http://balanceresort.falkensteiner.com)